

Nina, female age 31

2020, march 6th

What's the problem Nina, How can I help you?

I want to start a journey in which I can be the main actress, because after acupuncture, osteopathy and other therapies in which the therapists have done many things to me, trying to cure me but never explaining what was the real problem, now I want to understand and be a part of the process of cure.

I don't have control over this thing (ugly eczema, see pictures) that I see every day on my hands, it's 30 years I have it, it's 30 years I'm trying to cure it with many different approaches but nothing seems to help. I have enough of diets, restrictions, ointments...

I only know that wine and coffee make it worse, and tomatoes, but I don't want to cut off other kinds of food or drinks anymore. Diets never changed the eczema and it's only restrictions, constrictions, deprivations with no sense.

What else can you tell me?

Sometimes blood comes out from the rectum, without pain or itching, I have a peri-anal fistula since august 2019, after drinking a lot of alcohol, I had a bloody discharge passing stool

I have to pass stool 2-3 times a day, after every meal

Nina, 女性 31 歳

2020 年 3 月 6 日

Nina さん、どうされましたか？

私は、自分が主演女優になれる旅を始めたいと思います。なぜなら、鍼治療やオステオパシーやその他の療法を受けてきて、セラピストたちは私を治そうといろいろなことをしてくれましたが、本当の問題が何なのかを説明してくれたことはなかったから。今、私はちゃんと理解たいし、治癒の過程の一部でありたいと思います。

自分の手を見ると毎日目に入るこれ(醜い湿疹、写真参照)をコントロールできません。これを持ち続けて 30 年です。30 年間いろんなアプローチでこれを治癒しようと試してきましたが、何も役に立たなかったようです。食事療法も、制限も、軟膏も十分やってきたのに…。

ワインとコーヒーとトマトで悪化することだけはわかっていますが、もうこれ以上他の食べ物や飲み物を断つことはしたくありません。食事療法では湿疹は変わらなかったし、それは意味のない制限であり、締め付けであり、はく奪でしかありません。

他には何かありますか？

時々直腸から出血しますが、痛みもかゆみもありません。2019 年 8 月以降肛門周囲瘻を患っていて、アルコールをたくさん飲んだ後に便に血液が混じるようになりました。

食事をする度に、一日に 2、3 回排便します。

they start normal and gradually become softer and softer and yellowish
everything goes on the outside

I also have a little prolapse of the rectum

as a child I had asthma alternating with this eczema, and I've been told
that the doctors gave me a lot of corticosteroids...but the results were not
very positive, they continued to alternate until the eczema compared on
my right nipple, with this yellowish serous discharge so I decided to stop
with those medications

< thermal bath (warm wet and sulphur)

cold perspiration on hands and feet, during summer my feet seems like
boiled in water, the outer part of the skin becomes whitish and peels off

I have that yellowish serous discharge even from the eczema on the hands

< right side, everything I have is on the right side (cervical pains, shoulder
problems, eczema on hand and nipple, herpes..)

What can you tell me about the herpes?

The first time it came out I was in Palestine, I was feeling anxious because
of the injustice, impotence, fear that were present everywhere. A lot of
guns and armies around. Then suddenly a Palestinian guy started to
shoot to the police, I was there at 4-5 meters from him!

I was shocked I couldn't move. My boyfriend saved me, taking me away
with force. The guy was killed in front of us. Then the police came to check
us, assuming that we were supporting the intifada as well, we've been

排便は正常から始まって、徐々に柔らかく、黄色っぽくなっていきます。全部
外に出ています。

それから少しだけ直腸脱もあります。

子どもの頃、この湿疹と交互に現れる喘息もありました。医者に沢山の副腎
皮質ステロイドを処方されていたと聞いていますが、結果はあまりよくなく
て、繰り返し交互に現れ続けていて、右の乳首に黄色い漿液の分泌を伴った
湿疹が現れたので、これらの薬をやめようと決めました。

< 温泉浴 (暖かくて湿った、そして硫黄)

手と足に冷たい汗をかきます。夏の間、私の足はお湯の中で煮たかのように
なり、皮膚の外側の部分が白っぽくなって剥けてきます。

黄色い漿液の分泌物は手の湿疹からも出てきます。

< 右側。問題があるのはいつも右側です (首の痛み、肩の問題、手と乳首の
湿疹、ヘルペス…)

ヘルペスについて話してください。

初めて出たとき私はパレスチナにいました。至るところにあった不正義や無
力感、恐怖のせいで不安に感じていました。周りにはたくさんの銃や軍隊が
いました。そして突然パレスチナ人の男が警官を撃ち始めたのです。私はそ
の警官から4, 5メートルのところにいました！

私はショックで動けませんでした。ボーイフレンドが力づくで私を連れ去り、
助けてくれました。その人は私たちの目の前で殺されました。その後警察が
私たちを引き留めに来て、私たちもインティファダを支持しているのだと決

<p>treated badly from the police but at last they let us go.</p> <p>The herpes came out after that experience of violence, repression, injustice, impotence. I couldn't do anything, I couldn't move, I had to suppress my instincts and the Herpes and styes came out, on the right side.</p> <p>It's the same thing that happens with my partners, I always find boyfriends that need a part of me that forgets about myself. It seems that I have to accept people forgetting myself. But I don't feel good.</p> <p>I'd rather have a deep massage, a deep contact a deep-pressure from my boyfriend, instead of suppression of myself.</p> <p>I always charge my partner with attention and care and I get empty.</p> <p><i>Ok, now can you describe what happens to your hands?</i></p> <p>Oh, easy, it's itching a lot, I feel burning like fire under my skin, sometimes it feels like it's coming out from my skin, sometimes it's pulsating.</p> <p>I have to keep myself from scratching. Scratching gives me pleasure.</p> <p>The itch is worse at night in bed. In that moment it's almost impossible to keep still, not to scratch, not to move around in the bed.</p>	<p>めてかかり、警察からひどい扱いを受けましたが、最終的には解放されました。</p> <p>ヘルペスはその暴力、抑圧、不正義、無力感の経験の後に現れました。私はどうすることもできませんでした。動けませんでした。自分の本能を抑圧しなければならず、するとヘルペスとものもらいが右側に出てきました。</p> <p>同じことが自分のパートナーに関してでも起こります。私が見つけるボーイフレンドはいつも、私の一部分だけを必要としていて、私のことは忘れてしまうんです。私は私自身のとを忘れる人たちを受け入れなければならないかの様です。でも、いい気分ではありません。</p> <p>自分自身を抑圧する代わりに、ボーイフレンドからの深くまで達するマッサージ、深い接触、深い圧迫を好みます。</p> <p>私はいつもパートナーに注目して気にかけてもらいたいのですが、いつも得られません。</p> <p><i>わかりました。では、あなたの手に何が起こったかを教えてください。</i></p> <p>ああ、簡単です。すごく痒くて、皮膚の下に火があるみたいに熱くて、時々皮膚から飛び出してくるのように感じるし、時々脈打つこともあります。</p> <p>掻かないように気を付けなければならないです。掻くと喜びを感じます。痒みは夜にベッドの中にいるときに悪化します。その瞬間は、じっとしていたり、掻かないようにしたり、ベッドの中で動き回らないようにすることは、ほとんど不可能です。</p>
---	---

<p>The skin is dry, it seems like it's going to break and coming out</p> <p>in the beginning it was only over the finger joints, now it's on the back of the hands and on the wrists. Sometimes it goes on the finger nails too and they become distorted.</p> <p><i>Ok, it's very clear, thanks. How do you feel on the whole? Coldness, sleep, perspiration...?</i></p> <p>I don't like cold, I'm chilly but I perspire a lot, especially on axillae. It has a very masculine smell, it's acrid, rancid, acid. I don't like it.</p> <p>During the last 2 years I lose weight, because of anxiety and stress. I always live in stressy situations and my stomach doesn't want to fill up. I feel empty but I don't want to be filled up with food. Only when I'm stressed. I like food and wine a lot, but not when I'm anxious and stressed up.</p> <p><i>I see some cracks on the corner of her mouth so I ask her to tell me something about it..</i></p> <p>yes, sometimes it appears. Dryness and cracks on the corner of mouth, and sometimes the usual serous yellowish discharge comes out even from here.</p> <p><i>Can you tell me something about your periods?</i></p> <p>It's regular but very abundant for 3 days.</p> <p>I have to tell you that in 2015 I had 2 abortions, one spontaneous and the</p>	<p>皮膚は乾燥していて、破れて中身が出てきそうに見えます。</p> <p>最初は指の関節のところだけだったのですが、今や手の甲や手首にまであります。時々指の爪にまで達して、爪が変形することがあります。</p> <p><i>OK、とてもはっきりしました、ありがとう。全体的にはどうですか？寒さ、睡眠、発汗は…？</i></p> <p>寒いのは好きではありません。寒いのですが、たくさん汗をかきます、特に腋の下に。とても男性っぽい匂いがします、つんとした、不快な、すっぱい匂い。嫌いな臭いです。</p> <p>ここ2年間で不安とストレスで体重が落ちました。私は常にストレスの多い状況で暮らしていて、私の胃は満たされることを望みません。空っぽに感じるけれど食べ物で満たしたくありません。ストレスがかかっているときだけ。食べ物やワインが大好きですが、不安があったりストレスがかかっているときは、そうではありません。</p> <p><i>彼女の口角に亀裂が見えたので、それについて何か教えてくれるように尋ねた。</i></p> <p>はい、ときどきこうなります。口角に乾燥とひび割れが、そして時々ここからもいつもの黄色い漿液の分泌があります。</p> <p><i>月経についても教えてください。</i></p> <p>定期的にくるけれども、3 日間は非常に量が多いです。</p> <p>お伝えしないといけないのですが、2015 年に 2 回流産していて、1 つは自</p>
---	--

<p>other induced.</p> <p><i>I think it's not the moment to ask other questions on this issue. It's the first consultation and I already have a lot of local, general and emotional information. Don't want to open up too many doors and deal with a too big totality...I stop here.</i></p> <p>Can you give your sense of wellness a score from 0 to 10?</p> <p>it's a 5 for me.</p> <p><i>I give her a remedy and ask her to call me in 2 weeks time to check the situation.</i></p> <p>2020, march 22nd</p> <p>Hi Nina, how is it going?</p> <p>I wake up at 5.30am to go to the bathroom and I can't fall asleep anymore.</p> <p>Since the lockdown for covid I feel anxious, I don't know if I'll be able to work again, everything stopped so suddenly and I can't understand.</p> <p><i>It's a particular situation, the lockdown is something that you don't live every day, so I just write down what she says and go on with the questions to assess the follow up.</i></p>	<p>然に流れたのですが、もうひとつは人工的に中絶しています。</p> <p><i>私はこの問題について他の質問をすべき時ではないと思った。これが1回目のコンサルテーションであるし、すでに局所、全身、そして感情的な情報をたくさん得ている。たくさんのドアを開き過ぎたくないし、大きすぎる全体像を扱いたくもない…ここでストップした。</i></p> <p><i>あなたが感じている健康の度合いを0から10で表すと？</i></p> <p>5だと思います。</p> <p><i>私は彼女にレメディを与え、2週間以内に状況をチェックするために電話をくれるように伝えた。</i></p> <p>2020年3月22日</p> <p><i>こんにちは Nina さん、調子はどうですか？</i></p> <p>5時半にトイレに行くために目覚めて、それから眠れません。</p> <p>コロナのためのロックダウン以降、私は不安を感じています。もう一度働けるようになるのかわからないし、全てが突然止まってしまって、理解できないでいます。</p> <p><i>これは特殊な状況であり、ロックダウンは通常のものでないので、彼女が言ったことを書き留めるだけにして、フォローアップを評価する質問をすることにした。</i></p>
---	--

What about your hands?

Oh, yes, my hands are better! Less crusts, less cracks, less itch.

I'm writing a lot these days. I have a lot of free time due to the lockdown so I started to write 2 diaries, one regarding my health one describing my emotions.

No herpes nor cracks on my mouth

but I wake up too early in the morning and I'm tired

I feel confused, I don't know what to do, I don't know how to deal with everything after this lockdown. I can't do anything and that makes me worse, emotionally and mentally.

But in the last days I decided to start dancing and singing, I want to give space to my feelings and needs. To give space to myself, to understand what are my pleasures, I care less of what the others want from me. I increased my weight of 1 kilo.

Can you give me a score from 0 to 10 now?

Oh, yes, on the whole it could be a 7.

it's going quite good on the whole. The lockdown is a part of the energy of the epidemic. So I think that it can act as a stronger dissimilar disease even over the people who are not affected by the symptoms of the covid-disease. So I decide to stay with the same remedy and ask her to call me in a month. I think that the troubles with the sleep can spontaneously subdue in a few

あなたの手はどうですか？

ああ、はい、手は良くなっています！ かさぶたも、ひび割れも、痒みも少なくなっています。私はこのところ、たくさん書いています。ロックダウンのおかげで私は自由な時間がたくさんあるので、2つの日記を書き始めました。一つは健康に関すること、もう一つは私の感情を描写するもの。

口にはヘルペスもひび割れ也没有せん。

でも朝目覚めるのが早すぎて、疲れています。

混乱していて、何をすべきかわからない、このロックダウン後、あらゆることをどう扱っていいかわからないのです。何もすることができなくて、それが感情的にも精神的にも私を悪化させます。

でも、ここ数日の間に、私は踊ったり歌ったりし始めようと決めました。私は自分の感情や要求に空間を与えたいです。私自身にスペースを与えること、自分の喜びが何か理解すること、私は他の人が私に何を望んでいるか、以前より気にしなくなりました。体重が1キロ増えました。

現在のスコアを0から10で表すと？

ああ、はい、全体的に7ぐらいかなあと思います。

全体的にはとてもいい感じである。ロックダウンは流行病のエネルギーの一部なので、コロナの病気の症状に罹患していない人々に対してさえも、より強い似ていない病として作用しうると考える。なので、私はレメディを変えないことにして、1か月後に電話をくれるように伝えた。睡眠の問題は数日で自然に緩和するだろうと思った。これはこの突然の生活の変化に対する反応で

<p>days, it's a response to this sudden change of life, it's common. She's feeling better on the whole so I trust the general condition and go on.</p> <p>2020, may 12th</p> <p>hands much much better!</p> <p>The eczema is moving from the back of the hands towards the medial side of the wrist, where it started</p> <p>during the first 4 days of may it was completely disappeared!! for 4 days, it never happened!</p> <p>And then what happened?</p> <p>I met my ex-boyfriend, it was my birthday and I drunk wine and ate pizza, tomatoes...</p> <p>the day after the itch, the eczema and everything exploded, herpes</p> <p>How do you feel on the whole?</p> <p>Good, I talked to my mother and father. I asked them to accept me as I am, they were asking me to take a lot of responsibilities, for them, for my grandma who is not fine. But I realize that I can't take care of everyone. I have to take care o myself first.</p> <p>I want to understand if i can keep on meeting Marco and maybe stay</p>	<p>あり、よくあることである。彼女は全体的に良くなっているのだから、全般的な状況を信頼して、続けることにした。</p> <p>2020 年 5 月 12 日</p> <p>手はさらにさらによりくなりました！</p> <p>湿疹は手の甲から、最初に始まった場所の手首の内側に移動しました。</p> <p>5 月の最初の 4 日間は、完全に消えていました！！4 日間もなんて、これまで一度もなかったです！</p> <p>そしてその後、何があったんですか？</p> <p>私は昔のボーイフレンドに会いました。私の誕生日で、ワインを飲んでピザとトマトを食べました…。</p> <p>痒みが現れた翌日に湿疹とあらゆるものが爆発しました。ヘルペスも。</p> <p>全体的にどんな感じですか？</p> <p>いいです。私は母親と父親と話しました。私は彼らに私をありのまま受け入れて欲しいと頼みました。彼らは私に、彼らのことや元気ではない祖母のことなど、たくさんの責任を引き受けるように言ってきました。でも私は全員の面倒は見れないと気づきました。まずは自分自身を大切にしなければなりません。</p> <p>Marco と会い続けることができるか、もしかして再び彼と一緒にいることが</p>
--	--

<p>together with him again, I want to take care of my feelings.</p> <p>Score from 0 to 10?</p> <p>6 because I've been stupid eating and drinking everything. I was feeling very good so I thought I could be free to do it. But I was wrong.</p> <p>On the whole 7,5.</p> <p><i>I decide to go on with the remedy, wait and watch</i></p> <p>2020, may 17th</p> <p>she calls me because the eczema is getting worse, very worse</p> <p>cracks everywhere, discharging yellow serous liquid, crusts, itching</p> <p>it's all over the back of the hands, wrists and it's going towards the palm</p> <p>she's scared</p> <p><i>I tell her to take the remedy everyday, she was taking it once every 3 days.</i></p> <p>2020, june 6th</p> <p>worse, worse, worse</p> <p>anxiety for my job, the lockdown is over and we have to start again from</p>	<p>できるか、理解したい。自分の感情を大事にしたいのです。</p> <p><i>0から10でいうと？</i></p> <p>6。なぜなら何でもかんでも馬鹿みたいに食べて飲んでいたら。とても調子がよく感じていたので、なんでも自由にやって大丈夫と思ったのです。でも間違っていました。</p> <p>全体的に7, 5。</p> <p><i>レメディを続けて、様子を見ることにした。</i></p> <p>2020 年 5 月 17 日</p> <p><i>彼女は湿疹が悪化してきて、非常に状態が悪くなったので電話してきた。いたるところがひび割れて、黄色い漿液の分泌があり、痒みがある。それは手の甲全体と手首に広がり、手のひらへと向かっていくのではと、彼女は恐れている。</i></p> <p><i>彼女は 3 日に 1 回レメディを摂っていたのだが、私は彼女にレメディを毎日摂るように伝えた。</i></p> <p>2020 年 6 月 6 日</p> <p>悪化、悪化、悪化。</p> <p>仕事への不安があります。ロックダウンが終わり、私たちは最初からまた始</p>
--	---

<p>scratch</p> <p>I've created a group to work with during the lockdown so I'm not alone anymore, less responsibilities. But still, it's a mess. Can't be relaxed</p> <p>my mother asked me to take care of my grandma again</p> <p>my father came to my place and cooked pasta with tomato sauce! He knows that it's poison for me but I couldn't tell him to stop. I don't know why but I simply accepted and forgot of my needs. I did the same with my mother, I told her that I would have helped her with my grandma. But I didn't want to actually...</p> <p>I'm accepting rules I don't want to accept</p> <p>Even with children (she started a kindergarten on her own), I can't touch them because of covid restrictions. It's unfair. This emotional conditioning is making my skin worse, everything is coming out again!! I'm scared I can't use my hands anymore because of the cracks, the burning pain, the itch and the possible infections. So I started to cover my hands with a bandage.</p> <p>I have 4 herpes now, on the lower lip</p> <p>the cracks on the hands are worse, it's breaking and exposing the living skin</p>	<p>めなければなりません。</p> <p>ロックダウン中に、私は仕事のグループを作っていたので、もはや私は一人ではなかったし、責任も減りました。でもまだ、雑然としています。リラックスできません。</p> <p>私の母親は再び私に祖母の面倒を見るように言ってきました。</p> <p>私の父がやってきて、トマトソースパスタを作ったんです！彼はそれが私には毒だということを知っていますが、私は彼にやめて欲しいと言えませんでした。なぜかはわからないけれども私は単に受け入れて、自分の要求は忘れていました。母に対しても同じで、私は彼女に祖母のことを手伝うと言ってしまいました。でも本当はやりたくなかったんです…。</p> <p>私は受け入れたくないルールを受け入れようとしています。</p> <p>子どものことですら、(彼女は自分で幼稚園をはじめた)コロナの規制のせいで彼らに触れることができません。フェアじゃない。この感情的な状態のせいで皮膚が悪化して、再びすべてが出てきています！私はひび割れと焼けるような痛みと痒みと感染の可能性のせいで、もう自分の手を使うことができないのではないかと恐れています。なので、私は手を包帯で覆うようになりました。</p> <p>今、下唇にヘルペスが4つ出ています。</p> <p>手のひび割れは悪化していて、外側の皮膚が破れて中の皮膚が晒されています。</p>
--	---

<p>the itch is worse in the night and before menses</p> <p>...before letting go</p> <p>perspiration < sleeping</p> <p><i>I think it's an aggravation, too much remedy for too long</i></p> <p><i>the measure is full</i></p> <p><i>everything is getting worse, on the same path</i></p> <p><i>I decide to stop and see if it goes better</i></p> <p>2020, august 7th</p> <p>it's 3 weeks that my hands are very very very fine!!!!</p> <p>no more cracks, no more discharge, no crusts!!</p> <p>less less itching, only in the night but it's nothing compared to what was before</p> <p>no more burning</p> <p>it's unbelievable, I don't remember my hands like this in all my life!</p> <p>My intestines are fine too! Normal stool, once a day, no problems!</p> <p>And I'm eating what I want, and I spontaneously want only healthy food, I started to grow my own vegetables and I feel great. I can drink wine with no problems! Less meat, with no efforts.</p>	<p>痒みは夜と生理前に悪化します。</p> <p>…手放す前に。</p> <p>発汗<睡眠</p> <p><i>これはアグラベーションで、レメディが多すぎであり、長期間摂りすぎていると考える。</i></p> <p><i>限度いっぱい、同じ方向の道の上で全てのことが悪化している。</i></p> <p><i>レメディをやめて、それでよくなるか様子を見ることに決めた。</i></p> <p>2020 年 8 月 7 日</p> <p>3 週間経ちましたが、私の手はとってもとってもとっても良いです！！！！</p> <p>もうひび割れはないし、分泌物もないし、かさぶたもありません！！</p> <p>痒みもだいぶ減って夜だけになったし、以前とは比べ物にならないです。</p> <p>焼けるような感じももはやありません。</p> <p>信じられないです。私の人生で自分の手がこんな状態だったことは記憶にありません！</p> <p>私の腸もいいです！通常の便が一日に 1 回で、問題ないです！</p> <p>そして私は自分の食べたいものを食べています。私は自然と健康的な食べ物しか欲しくなくなり、自分で野菜を育て始めていて、とてもいい感じです。ワ</p>
--	---

<p>I'm together with Marco and we're going on very happily. Our relationship has changed a lot. I feel more free to tell him how I feel.</p> <p>I see a potential in our relation.</p> <p>And even in my job, now I see a potential, I'm working together with other people and there are many project connected and there are a lot of potentials in what we can do. It's amazing.</p> <p>If I can do things I feel good, If I can't do things I feel useless. There's a conflict between doing and not doing. If I don't do things it's an unexpressed potential. Anesthesia.</p> <p>I feel anesthesia on one finger on my right hand, sometimes. Cold and numb.</p> <p>But this need for doing things makes me stay on the surface, I never go deep. I don't allow myself to know things in depth.</p> <p>Sleep is ok</p> <p>dreams ok, a lot of dreams full of people. No details to tell you</p> <p>not losing weight anymore</p>	<p>インを飲んでも問題ありません！努力しなくても肉の量が減っています。</p> <p>私は Marco と一緒にいて、とても幸せにうまくいっています。私たちの関係は大きく変わりました。私がどう感じているのかをより自由に彼に伝えられるようになりました。</p> <p>私は私たちの関係に可能性が見えます。</p> <p>そして、仕事においてさえも、今や私は可能性が見えていて、他の人たちと一緒に働き、そこには関連のあるたくさんのプロジェクトがあります。私たちができることに大きな可能性があります。とても素晴らしいです。</p> <p>何かができたら気分が良いと感じ、何も出来なかったら自分は役立たずだと感じます。やるとやらないの間に葛藤があります。もし私が何もやらなければ、可能性が表現されないのです。無感覚。</p> <p>時々、右手の1本の指の感覚がなくなる時があります。冷たくてしびれています。</p> <p>でも、この何かをする必要性は私を表面にとどめてくれて、私は決して深く行かずに済みます。私は自分自身に深くものを知ることを許していません。</p> <p>睡眠は大丈夫です。</p> <p>夢もいいです。人がいっぱいいる夢をたくさん見ます。詳しく話すようなことはありませんが。</p> <p>体重もあれ以上減っていません。</p>
--	---

<p>still offensive perspiration in axillae</p> <p>there's a new symptom, actually it's something that I had when I was a child.</p> <p>Cramps on toes, suddenly, day and night. On the extensors of toes.</p> <p>LEFT side.</p> <p>Score?</p> <p>A full 8!! I'm feeling really good and happy!</p>	<p>腋の下の不快な臭いの発汗はまだあります。</p> <p>新しい症状が出てきて、実際それは子供の頃にあったものです。</p> <p>突然に起こるつま先の痙攣、昼も夜も。つま先の伸筋に。</p> <p>左側。</p> <p><i>点数でいうと？</i></p> <p>完全に８！！本当に良くて、ハッピーだと思っています！</p>
---	---