**GRAPHITE：**（p273-282）／サンカラン：ストラクチャーより

**PROPERTYOFGRAPHITE**

Graphite（黒鉛）は1789年にAbraham Gottlob Wernerによって命名された、その意味は鉛筆に使われるのでギリシャ語のgurapein、引く・書くに由来している。

黒鉛は黒くて不透明で、金属的な光沢をもつ。とても柔らかくて(硬さhardness 1-2)、どんな物にも触れるとしみをつける;　触るとグリスのように脂じみていて滑りやすい。Graphiteは化学的にはダイヤモンド（pure carbon）と同じだが、物理的な性質は大きく異なる。ダイヤモンドとは異なり、伝導体でアークランプの電極として使用できる。Graphiteは発見された固形炭素としては最も安定した形状を保つ。

**UNDERSTANDING OF GRAPHITES:**

**Excerpt summarized from earlier books:**

Graphiteに２つの目立った特徴があり、それらは互いに混ざり合っている。順々に述べて、それから混ぜ合わせたものを見ることにしましょう。

◎最初の特徴は、彼らはとても**興奮しやすいexcitable**.　**とても些細なことで興奮するexcited from the smallest possible thing。**興奮が意味するものは、心配、センチメンタル、絶望、いらつき、悲しみ。本当に些細なことでも、彼らの中に大混乱turmoilを起こす。

**Rubrics illustrating this feature are:**

* Anxiety about trifles 　　些細なことを心配する
* Conscientious about trifles　些細なことに念入りな
* Despair about trifles　　些細なことに絶望する
* Irritability about trifles　　些細なことにいらつく
* Laughing about trifles　（Graphites can become happy quite easily too）　些細なことで笑う（容易にハッピーにも）
* Sadness about trifles　　些細なことを悲しむ
* Trifles seem important　　些細なことを重要だと思う
* Weeping, anxious　　心配して泣く
* Weeping after anxious　　心配した後に泣く
* Excitement, excitable　　興奮、興奮しやすい
* Exhilaration　　陽気、上機嫌
* Frightened easily　　びっくりしやすい
* Sympathetic　　思いやりのある
* Offended　easily　　すぐに腹立たしくなる、不快な気分になりやすい
* Cowardice, opinion, without courage of own　　臆病、勇気がなくて自身の意見を持てない

◎もう一つのGraphitesの特徴は**泣くことで改善する** **weeping ameliorates.**

**The rubrics are :**

* Anxiety, weeping ameliorates　不安、　泣くことで改善
* Sadness, weeping ameliorates　悲しみ、泣くことで改善
* Weeping at trifles (Alen’s Handbook)　些細なことで泣く
* Apprehension and inclination to weep (Alen’s Handbook)　憂慮・懸念と泣く傾向
* Weeping ameliorates symptoms　泣くと症状が改善する
* Despondency, she must weep (Alen’s Handbook)　落胆・意気消沈、彼女は泣かなければならない

泣くことが表現であり、彼らの感情を表すことで大変よくなったと感じる。彼らは落ち着いてリラックスする、感情を表す以外には何もこのような解放をすることはない。同様に、彼らが感情を表現するまでは、興奮、心配、気遣い、悲しみ、絶望、意気消沈がある。彼らのマインドは不安定で揺れているが、表現したとたんになめらかで静かになる。彼らは何でも自分の中に閉じ込めておくのが困難、彼らの意見、疑い、恐怖、愛情と憎しみなど、彼らが良くても悪くても。

これを比較するのに、最も近しいものは音叉です。ちょっとした振動を音叉に加えると音叉は振動し始め、そしてこの振動を何かに伝えると音叉はすぐに静かになる。

彼らはまた大変臆病で、自信に欠ける。彼らは臆病で決断力がなくて、いつも自分自身を疑っている。それが彼らを不安にさせる。彼らは鈍くて集中できない。彼らはカンファランスでは何時間も座っていて、集中できずに書き散らすでしょう。もしカンファランスのことを聞かれると、イベントをそのまま逐語的に繰り返せても、要約することができない。後者は思考や理解を含むので。彼らは計画することができず、上の空で、すぐに混乱する。Graphiteは‘Ailments from anticipation’の主要なremedyです。彼らは何か差し迫った不幸がありそうで、いつも安心できなくて苛立っているuneasy and fretful。　そしてどんな小さなトラブルや問題も彼らを絶望的にすることができる。