

以前には Plat.や Lach.をとった。
電話をしてきて泣きながら、非常に落ち込んでいる。
もうぐちゃぐちゃです、人生そのものが。
12 年結婚してきて、夫と子供にすごい嫌悪感。
一緒にいることは我慢できない。
どんなチャンスを捕まえて外に出てしまう。

結婚している恋人がいます。
彼のことをいつも考えています。
自分のセンターを完全に失って、人生がぐちゃぐちゃ
通りに立ってぼやっと、何をしているかわからない。
壁から通り抜けてしまったような。
中心がなくなって、何がなんだか分からない。
どっかに車で行こうと思っても道に迷う。
自分の家の近くでもそうだ。
何の目的もなく何日もあちこちの道を運転。
彼のことを考えないでいられない。
ものすごく愛している。
夫と子供がいやで、帰りたくない。
1 日に 40 本タバコを吸っている。
一日中電話かけている。
頭が爆発しそう、毒まみれ、
考えることができない、ひどい片頭痛。
自分の中心がわからなくて、道に迷う。
気が狂ってしまいそう。
常に自殺を考えてる。
それが混乱からでる唯一の方法。
子供が 5 人いるけど、がまんできない。長い間死んだ人の夢を見ている。

ただただタバコが吸いたい。食欲はない。
あらゆる熱を嫌悪、熱い太陽が特に嫌。
両肺にひどい痛み、押されるような、息ができない
首が緊張して痛みがある。この状況は徐々に数ヶ月でどんどん悪くなっている。
自殺をしてしまいそうだ。