

痛みがあることがあります。

- ・月経困難症，膣炎：月経中に痛痛や頭痛，腎臓痛などが起こります。帯下は不快臭を伴う濃く化膿性のもので出ます。

MODALITY

➤ 冷たい風，冬，湿気，気候の変化，午前2時，午

後2～3時，牛乳，動く・歩くこと，右側など

● Pareira brava は，クラーレの原料の1つ Chondodendron tomentosum のレメディです。

RELATIONS

・ Follows well : Baryta carbonica

Cyclamen シクラメン [自責の気持ち，めまい]

Cyclamen purpurascens Mill

Cyclamen eupaeum L., Cyclamen clusii Lindl, Cyclamen aestivum Park, Cyclamen cordifolium Salisb, Cyclamen orbiculatum

BACKGROUND

Cyclamen シクラメンは，中近東，東地中海地方原産の，サクラソウ科シクラメン属の球根性多年草です。サクラソウ科の植物は，28の属に分類され，その大部分は北半球の温暖な気候の中で生育しています。



シクラメンの草丈は20～40cmです。一般名は，Cyclamen，Sowbread などと呼ばれています。現在では品種改良が進んで，花色は赤，ピンク，白から複色まで大変に豊富になっています。原産地では夏に葉が落ちて，地下茎の太った球根で休眠し，秋以後に生育して冬に開花します。花芽は葉腋にできるので，葉1枚に花芽が1つできます。

シクラメンの学名 cyclamen はギリシア語 kyk-laminos (略語で kyklos) に由来し，旋回という意味があります。これはシクラメンの原種の花茎が，開花期にクルクルと巻かれて旋回していることに由来するようです。英語の sowbread は，この植物の球根がフ

ランスやイタリアなどの地方で，白鳥の餌にされていたことに由来しています。

日本では，明治25年に新宿御苑で栽培されたのが最初と言われており，当時カガリバナとかブタノマンジュウと呼ばれていました。豚の饅頭という名前は，この花の球根がまるで饅頭のような形をしていて，また豚が好んで食べることから来ています。

この植物には，シクラミンというサポニン配糖体が根茎に含まれていて，食べると嘔吐や胃腸の粘膜の炎症，腹痛，溶血による貧血と血色素尿，意識障害，麻痺などを引き起こします。

メディカルハーブとしては，抜け毛の予防，ヘビの毒を消毒消しの薬，下剤，堕胎薬としても使われていました。古代ローマでは，矢の先に塗る毒として使用したり，ワインに入れてより酔いやすくするために用いていました。

ほかにも蜂蜜と混ぜて点眼し，白内障や眼精疲労の治療をしたり，日焼けやいぼなどの各種皮膚疾患にも用いられた記録があります。

MATERIAL

根

FIRST PROVING

ハーネマン，Hampe，Lembke らによる追試

MIND

Cyclamen タイプは，主に女性に多く見られます。形態学的に言うと，Natrum muriaticum や Arum tri-

phyllum 風ですが、性格や行動は、Pulsatilla と Sepia の中間くらいになります。このレメディは、Chilly Pulsatilla というニックネームもあります。これは、女性生殖器系の症状と脂っこい食事が苦手だからです。ただし、MODALITY はまったく異なり、外気を嫌い、喉も渴きます。

気分は変わりやすく、一般的には憂うつで暗い気分であることが多く、無口なため孤独になることを好みます。メソメソしやすい傾向もあります。人と話をするときに目を合わせようとしません。自責の気持ちを強くもっています。非常に疲れやすく、とくに朝は、夜に寝るときよりも疲れています。戸外の空気を嫌う傾向があり、外出を好みません。寒さには敏感です。喉はさほど渴きません。食事は、塩味が強く感じられる傾向があります。豚肉や脂っこいものを食べると具合が悪くなります。レモネードが大好きです。

AFFINITY

主に女性生殖器、視力、血液、消化器系、脳神経系などに作用します。

CLINICAL APPLICATIONS

■ 神経系

- ・ **めまい発作**：視覚障害を伴います。婦人科系の疾患に伴って起こることが多いです。患者自身がグルグル回ったり、また、部屋全体や物が旋回しているように見えます。部屋の中では少し落ち着きます。外に出ると悪化する傾向があります。
- ・ **頭痛**：朝起きたときに、左右に揺れる感覚を伴うことがあります。しばしば、目の前に小さな白点が見えたり、視力が弱まっていることがあります。
- ・ **片頭痛**
- ・ **視覚障害**：複視、かすみ目、目のちらつき、目の前の黒点や白点など
- ・ **斜視**

■ 消化器系

- ・ **消化不良**：脂っこい食事や肉（とくに豚肉）で悪化します。



(A)

■ 生殖器系

- ・ 月経困難症：激しい痛みを伴います。
- ・ 妊娠中のしゃっくり
- ・ 無月経
- ・ 月経不順：月経が早く来て、量も多く、黒く凝固したものが混じることがあります。
- ・ 前立腺炎：排便や排尿時、座ったり歩くと悪化します。

■ その他

- ・ 踵の痛み：座ったり、立ったりすると痛みがありますが、歩いているときにはあまり気になりません。足首が痛むことがあります。
- ・ 前腕と指の痙攣：とくに著述業のような手首や指を使い続ける人。指がこわばります。
- ・ アレルギー

MODALITY

- ▶ 運動、生理中、外気、泣くこと、歩き回ること、暖かい室内、擦る、冷水（頭痛）など
- ◀ 寒さ、外気、起床時、夜、座ること、脂身の多い食事、立ち続けること、生理前など

RELATIONS

- ・ Antidoted by : Camphora, Coffea, Pulsatilla