

## ●フォローアップ

XX30C飲み始めてから夢をよく見るように

そろばんすごいなー

少年がそろばん弾いてる夢。そろばんの動きの激しさを覚えてる。最初はまどろっこしくて、急に早くなる。すごいなーって。

お婆さん、亡くなってる、お婆さんの家の奥にお婆さんいる、たくさん人が入ってくる。  
知らない人ばかり。三人くらい。今に上がり込んで座ってる。話して、会話してる。

仕事の夢。今怒ってること、クレームの解決策をこうすればいいというのが、相手がわかってくれなくてイライラしてる夢。  
まどろっこしいなあって。

夢見た後覚えておこうと思って、でも忘れちゃう。

人がよく出てくる。会ったことない人が。

▶指の強張り

変わらない。ひどくもならないし、よくもならない。

指は10の10。

顎は良くなった。

朝なっていない。

以前10だとすると、今4、3くらい。

▶最近特に食べたいもの。

食べる量が減ってるように思う。

お昼前にお腹空く。11時半くらい。11時からだんだん。12時になったらご飯食べる。野菜サラダとおにぎり。5時位、帰る前にもお腹減る。でもちょっとナッツを頬張るとかで。  
成城石井の。

週2回くらい休肝日作るようになった。苦痛にならない。

今までは5時くらいに飲みたくなってた。

帰ってお風呂入って、晩ご飯食べて寝る。

▶ウォーキングもやってる。後3日で目標達成。

体重は75から変わらない。気にはしなくなってる。

クレームでバタバタしてる。先週木曜日から

印象的な出来事

一緒にご飯食べる人、中国に来てくれた人、何年かぶりに顔合わせ。楽しみ。

▶奥さんとの関係、変わったことあった？

先週、娘が来年春子供が生まれるって。初めて聞いた。

嫁からそのことを言ってきた。

植木屋さんから電話があったって。

XX200C 週1回×4回

## ●フォローアップ3回目 半年後

▶主訴 顎と手指の強張り

そういえばないですね。

顎も手指もちゃんと開く。

▶睡眠

すぐく寝る。めちゃくちゃ寝る。

8時間以上寝てしまう。

夜の9時には寝てしまう笑

面白い夢を見た。

子供の頃の自分に会いました。

公園で鉄棒をしている男の子、自分なの。絶対。

〇〇くん、って呼んだら、はいって。

僕も〇〇なんだよって言いたかったけど、やめといた。

不思議な夢。

子供の頃そんな事なかったですか？笑

覚えてないけどあったかも笑

▶奥さんとは？

相変わらず 何も話さないです。

何も気にしてない。

▶汗

変わらない

▶仕事

順調です。

私はデータを細かくとってているんです。ずっと昔から。

しないといけないわけじゃないけど、やっておけばトラブルに直面した時に対処法がすぐに分かる。最近の若い人はそれをしようとしななんだよね。すぐに効率とか、タイパとか？言う。目先の損得だけで物を言う。でも面倒臭いことをやることでしか見えてこない事がある。これは今の若い人には分からないんだろうな。

ホメオパシーはとても良いものですね。

セッションは自分に向き合う時間ですね。

ああ自分はこう言うことを考えているんだなとか気づきがとても多かった。

レメディはまだわからない。

波動とか、薄めてエネルギーを取り出すとか、よく分からない。

よく分からないから人に勧められない。

でもすごくよかった。これは本当。

私冷え性なんですね。

気が付かなかった。

暑がりだと思ってた。

でも寝る時は必ず靴下を履きます。

X X 1 M